

Bowls

Hent bøger PDF



Nina Olsson

Bowls Nina Olsson Hent PDF Forlaget skriver:

BOWLS er en super lækker vegetarkogebog - inspirerende for både øje og mave.

Med inspiration hentet fra hele verden, er **BOWLS** fyldt med lækre, sunde opskrifter til alle dagens "alt-i-én-skål-måltider". Alle opskrifter er vegetariske - ofte også veganske og glutenfri. En god "SKÅL" indeholder ingredienser med varierende teksturer. Nøglen er at balancere kontrasterne. Mixe rått og tilberedt med ristet - og ristede ingredienser med purede. Smag f.eks. en *Blåbær-çaismoothie*, *Regnbuesalat*, *Laksanudler*, *Risotto med kantareller* og *Banan-nicecream med karamelsauce*.

Fra smoothies og salater til nudler og kerner. Alle måltidsskåle, om det er til 1 person eller til deling, er fyldt med vitalitet og sundhed, og omfavner en madfilosofi, der lægger vægt på at hvert måltid skal være afbalanceret og en fornøjelse. Velbekomme - og SKÅL!

Forlaget skriver:

BOWLS er en super lækker vegetarkogebog - inspirerende for både øje og mave.

Med inspiration hentet fra hele verden, er **BOWLS** fyldt med lækre, sunde opskrifter til alle dagens "alt-i-én-skål-måltider". Alle opskrifter er vegetariske - ofte også veganske og glutenfri. En god "SKÅL" indeholder ingredienser med varierende teksturer. Nøglen er at balancere kontrasterne. Mixe rått og tilberedt med ristet - og ristede ingredienser med purede. Smag f.eks. en *Blåbær-çaismoothie*, *Regnbuesalat*, *Laksanudler*, *Risotto med kantareller* og *Banan-nicecream med karamelsauce*.

Fra smoothies og salater til nudler og kerner. Alle måltidsskåle, om det er til 1 person eller til deling, er fyldt med vitalitet og sundhed, og omfavner en madfilosofi, der lægger vægt på at hvert måltid skal være afbalanceret og en fornøjelse. Velbekomme - og SKÅL!



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2
Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode