

MEGET GODT I VENDE - 12 fortællinger om indgangen til seniorlivet

Hent bøger PDF



Bodil Høgh

MEGET GODT I VENDE - 12 fortællinger om indgangen til seniorlivet Bodil Høgh Hent PDF Der er mange måde at blive ældre på i dag. Det viser bogens 12 portrætter, hvor danskere over 65 år fortæller om overgangen fra arbejdsliv til pensionisttilværelse.

”Det med at blive ældre – det vil jeg ikke.”

”Jeg skal huske på, at jeg også kan læse om formiddagen.”

”Jeg arbejder, fordi jeg stortrives.”

Sådan siger nogle af de interviewede ældre i bogen. For de fleste er der ”Meget godt i vente”, uanset om arbejdslivet fasholdes, et nyt arbejdsliv påbegyndes, eller tiden bruges på helt andre interesser.

De 12 interviewpersoner fortæller blandt andet om, hvad der er vigtigt for dem i tilværelsen. Hvad de bruger tiden på, hvad der er både svært og rart ved at blive ældre, om deres rolle i samfundet og om relationer til familien.

Ud over at være til inspiration for de kommende seniorer er bogen også et bidrag til samfundsdebatten om at blive ældre i Danmark.

Om forfatteren

Bodil Høgh og Christina Fich Jensen er begge uddannet coach hos Sofia Manning og har specialiseret sig i coaching med fokus på 60+. Ud over at coache holder de foredrag om overgangen fra arbejdsliv til seniorliv.

Der er mange måde at blive ældre på i dag. Det viser bogens 12 portrætter, hvor danskere over 65 år fortæller om overgangen fra arbejdsliv til pensionisttilværelse.

”Det med at blive ældre – det vil jeg ikke.”

”Jeg skal huske på, at jeg også kan læse om formiddagen.”

”Jeg arbejder, fordi jeg stortrives.”

Sådan siger nogle af de interviewede ældre i bogen. For de fleste er der ”Meget godt i vente”, uanset om arbejdslivet fasholdes, et nyt arbejdsliv påbegyndes, eller tiden bruges på helt andre interesser.

De 12 interviewpersoner fortæller blandt andet om, hvad der er vigtigt for dem i tilværelsen. Hvad de bruger tiden på, hvad der er både svært og rart ved at blive ældre, om deres rolle i samfundet og om relationer til familien.

Ud over at være til inspiration for de kommende seniorer er bogen også et bidrag til samfundsdebatten om at blive ældre i Danmark.

Om forfatteren

Bodil Høgh og Christina Fich Jensen er begge uddannet coach hos Sofia Manning og har specialiseret sig i coaching med fokus på 60+. Ud over at coache holder de foredrag om overgangen fra arbejdsliv til seniorliv.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode